



すばるは、精神障害、知的障害の方や若年性認知症の方などの方を中心に就労の機会を積極的に地域の中から見つけ出し、地域のなかで役割を果たすことを目指します。

そして、「すばる」が地域における様々な社会的弱者の方々とつながり、その生活上の困難を解決することができたり、地域の活性化の一助になることを願っています。

## 「すばる」で できること

### 特定相談支援事業

特定相談支援事業とはご本人や家族の相談に応じ、障害福祉サービス等の利用計画の作成し、定期的なモニタリングを行うサービスです。計画の作成にあたっては、ご本人の希望を尊重するとともに、関係機関や家族などの関係者と協力し、総合的な支援となるよう努めます。

### 就労継続支援事業B型 および自立訓練(生活訓練)事業

就労継続支援事業B型とは、年齢や体力の面で一般企業に雇用されることが困難になった方等を対象に、就労の機会や生産活動の機会の提供を行ったり、就労移行をはかる事業です。また、自立訓練(生活訓練)事業とは、疾病などのために生活のしづらさを抱えた方が、住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう、家事、余暇、交流などの活動を支援するものです。

#### 利用者が行う仕事の例

- 大学の授業に参加する。(入院体験の発表など)
- 病院、施設の掃除、食器洗い、洗車
- フリーマーケット、祭りやバザーに出店
- 農作業
- ポスティング
- イベント・催しの運営
- 製菓、調理

## 「すばる」の 楽しみかた

### イベント・催しなど

「すばる」のフロアで、多様な分野の人を招いて、催しを行います。内容は近隣住民(特に貧困層、母子家庭、高齢者など社会的弱者)に利するものになるよう配慮していきます。

#### 「催し」の例

- 絵本の読み聞かせ
- 無農薬野菜販売
- お菓子作り
- 各種手工芸教室
- アロマセラピー
- 古本市
- 足浴
- 陶器市

また事業所が主体となって、地域交流や、啓蒙、地場産業の宣伝などを目的にした催し、イベントなどを行います。

#### 「イベント」の例

- バザー／フリーマーケット  
近隣住民の方と共催
- 物々交換カフェ  
近隣住民の方の物々交換の場とする。  
子供の衣類、絵本、食器、などとテーマを決めて行うことも。

事業所のHPやブログなどを利用し、催しの宣伝とともに、近隣の情報発信(近所の商店の紹介、近場の観光地紹介、など)を行っています。